



Tarkkuuslajit (ammunta, curling, jousiammunta ja keilailu) jatkavat yhteistyötä valmentajakoulutuksessa. Lajit järjestävät jo perinteisen yhteisen 1-tason valmentajakoulutuksen syksyllä 2018. Koulutus sisältää yhteensä kolme lähijaksoa (pe-su), joista kaksi on yleisjaksoa ja kolmas toteutetaan lajikohtaisesti erillisenä. Koulutus sisältää lähijaksojen lisäksi oppimistehtäviä.



Tarkkuuslajien yhteinen 1-tason valmentajakoulutus

Aikataulut ja koulutusten sisällöt

Harjoittelun
perusteet
14.–16.9.2018
Kuortane

- Fyysinen valmennus
- Biomekaniikka
- Yksittäisen harjoituksen suunnittelu
- Lasten ja nuorten kehittyminen ja harjoittelu
- Valmentajana kehittyminen

Valmennuksen
periaatteet
19.–21.10.2018
Kisakallio

- Valmentajan ominaisuudet
- Taitovalmennus
- Oppiminen ja opettaminen
- Psykkinen valmennus
- Paraurheilijoiden valmentaminen

Lajitaitojen
oppimisen
perusteet

- **Keilailu:** 16.–18.11.2018, Kuortane
- **Jousiammunta:** 17.–18.11.2018, Kuortane
- **Ammunta:** 31.11.–2.12.2018 Kisakallio
- **Curling:** ilmoitetaan myöhemmin

Kurssikirja
LASTEN JA NUORTEN
HYVÄ HARJOITTELU
hintaan
32 €
+ postikulut.

Koulutuksen hinta

Koulutuksen hinta on **250 euroa/jakso** sisältäen koulutuksen ja majoituksen täysihoidolla (2 hh). Lisäksi koulutuksessa käytetään kurssikirjaa (32€+postituskulut). Lisähinnasta on mahdollista ostaa iltapala.

Ilmoittautumiset

Mukaan mahtuu kaikista tarkkuuslajeista enintään 15 valmentajaa/tarkkuuslaji ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Mikäli osallistujia tulee yli kiintiön, lajiliitot valitsevat osallistujat.

Ilmoittautumiset 15.8.2018 mennessä:

Kaikkien lajien ilmoittautumiset suoritetaan kootusti internetissä osoitteessa

<https://goo.gl/forms/3FGd6hCsaBkupJSw1>

